

ميثوتركسيت

لقد تم وصف العلاج بجرعة منخفضة لك الميثوتركسيت. إن الميثوتركسيت هو دواء شائع للعديد من أمراض المناعة الذاتية المختلفة، مثل التهاب المفاصل الروماتويدي والصدفية ومرض كرون. قد يصف لك طبيبك الميثوتركسيت أيضًا لحالة غير تلك المذكورة هنا. ينتمي الميثوتركسيت إلى مجموعة الأدوية المضادة للروماتويد والمعدلة لسير المرض (DMARDs)، أي دواء معدّل للمرض يمكنه تغيير تطور المرض. يؤثر الميثوتركسيت على مسار المرض عن طريق تثبيط جهاز المناعة، مما يؤدي إلى انخفاض الالتهاب. عادة ما يستغرق الأمر أسبوعين قبل رؤية تأثير العلاج ثم يبدأ التحسن تدريجياً خلال الأشهر القليلة المقبلة. يمكن أن يستمر العلاج في كثير من الحالات لفترة طويلة. يمكن استخدام الميثوتركسيت كعلاج وحيد، ولكن يمكن أيضًا دمجه مع أدوية أخرى لزيادة الفعالية. غالبًا ما يؤدي التوقف المفاجئ للعلاج إلى تفاقم حالة المرض.

الجرعة

تعتمد الجرعة التي تتلقاها على مدى نشاط مرضك، وكيف تشعر والعوامل الفردية الأخرى التي قد تكون ذات أهمية. يتم تحديد الجرعة من قبل طبيبك بالتشاور معك. يتم حقن الدواء مرة واحدة في الأسبوع في نفس اليوم في كل مرة.

الآثار الجانبية المحتملة

مثل العديد من الأدوية الأخرى، يمكن أن يسبب ميثوتركسيت آثارًا جانبية. الآثار الجانبية الأكثر شيوعًا للعلاج بجرعة منخفضة من الميثوتركسيت هي الغثيان والصداع والإرهاق. من خلال تناول كميات حمض الفوليك أثناء علاج الميثوتركسيت، يمكنك تقليل حدوث الآثار الجانبية. قد يكون تناول الميثوتركسيت في المساء (بعد العشاء وقبل النوم) إحدى النصائح الجيدة للحد من الغثيان. بهذه الطريقة، يمكنك "تلافي" أي إزعاج قد ينشأ بعد تناول الدواء. وليس من غير المألوف أن يكون لها بعض التأثير على الكبد، وهو أمر يتم فحصه عن طريق اختبارات الدم. وتجدر الإشارة إلى أن التأثيرات على الرئتين مثل ضيق التنفس والسعال غير شائعة نسبيًا، ولكن في حال حدوث هذه الآثار الجانبية، يجب عليك استشارة طبيبك.

الفحوصات المنتظمة

يتطلب مراقبة الفعالية والآثار الجانبية بشكل منتظم طوال فترة العلاج بالميثوتركسيت مستمر. تعتبر فحوصات الدم ذات أهمية قصوى طوال فترة العلاج. وقد يلزم تعديل الجرعة في حالة وجود آثار محتملة على الكبد. عادة ما يتم إجراء الفحوصات لمرة متعددة في بداية العلاج، وتقل إجراء الفحوصات بعد ذلك. وفي حال كان هناك نتيجة اختبار مخالفة للتوقعات فسيتم الاتصال بك لإعادة أخذ العينات.

التطعيم والالتهابات

بسبب تأثير الميثوتركسيت على جهاز المناعة، فإنه قد يضعف الاستجابة للتطعيمات ويؤثر على نتائج الاختبارات المناعية. يجب عدم التطعيم بلقاحات حية أثناء العلاج بالميثوتركسيت. إذا كنت بحاجة إلى التطعيم، فقم دائمًا باستشارة طبيبك أو ممرضتك مسبقًا. في حالة وجود عدوى أكثر خطورة مع ارتفاع في درجة الحرارة أو مشاكل في التنفس أو السعال الجاف المستمر، قم بالاتصال بطبيبك أو عيادة الطوارئ للاستشارة إذا كان يجب إيقاف العلاج مؤقتًا.

إذا كنت ستخضع لعملية جراحية

ناقش مع طبيبك ما إذا كان يجب إيقاف العلاج بميثوتركسيت عند إجراء جراحة.

الحمل

يمكن أن يسبب الميثوتركسيت الإجهاض والتشوهات في الأجنة. لذلك يجب على كل من النساء والرجال في سن الإنجاب استخدام وسائل فعالة لمنع الحمل أثناء العلاج بالميثوتركسيت ولمدة 6 أشهر على الأقل بعد انتهاءه. أخبري/أخبر طبيبك إذا كنت تخططين/تخططين لإنجاب أطفال. بما أن الميثوتركسيت يُفرز في لبن الأم، فلا ينبغي استخدام الدواء أثناء الرضاعة الطبيعية.

نمط الحياة

يؤثر كل من الميثوتركسيت والكحول على الكبد. استشر طبيبك حول كيفية التعامل مع الكحول أثناء فترة العلاج. يمكن للكثير من الكافيين أن يقلل من تأثير الميثوتركسيت. لذلك يجب أن تكون متحفظًا قليلًا في تناول المشروبات المحتوية على الكافيين، خاصة في اليوم الذي تتناول فيه الميثوتركسيت. غالبًا ما يعاني المدخنون من مشاكل مع تهيج الشعب الهوائية/السعال الجاف أكثر من أولئك الذين لا يدخنون. كما ثبت أن التدخين له تأثير سلبي على مسار المرض وكذلك يقلل من فرص الحصول على تأثير جيد من العلاج.



قد تتأثر كل من فعالية ميثوتركسيت والآثار الجانبية الناتجة عنه عند استخدام عقاقير ومواد أخرى بشكل متزامن. يُرجى استشارة طبيبك.

حمض الفوليك

يوجد حمض الفوليك في كل من الأدوية التي تستلزم وصفة طبية والأدوية التي لا تستلزم وصفة طبية، على سبيل المثال في مستحضرات الفيتامينات المختلفة، ويمكن أن تقلل من تأثير الميثوتركسيت. لذلك، من المهم استشارة الطبيب قبل استخدام هذه المستحضرات. ومع ذلك، من الشائع أن يصف طبيبك حمض الفوليك أثناء العلاج بالميثوتركسيت لمواجهة وتخفيف الآثار الجانبية التي قد تنشأ عن الميثوتركسيت. يؤخذ حمض الفوليك والميثوتركسيت في أيام مختلفة.

طريقة حفظ القلم المعبأ مسبقاً

يتم حفظ الأقلام/المحاقن المملوءة مسبقاً في درجة حرارة 25 درجة بحد أقصى، وبسبب الحساسية للضوء، يجب حفظها وهي في عبوتها الخارجية. احرص دائماً على إبقاء الأقلام/المحاقن بعيداً عن متناول الأطفال.

من الممكن تخزين القلم في الثلاجة، لكن يرجى ملاحظة أنه يجب عدم تجميده. بق القلم/المحقنة في درجة حرارة الغرفة لفترة من الوقت قبل أخذ الحقنة.

الحقن

فيما يلي خطوات مهمة عند الحقن باستخدام القلم

1 اسحب الغطاء الواقي



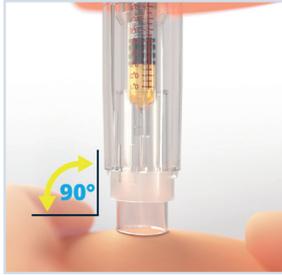
امسك القلم مع توجيه الغطاء الواقي لأعلى. اسحب الغطاء الواقي بحذر بشكل مستقيم لأعلى. لا تحني أو تلف الغطاء!

2 امسك الجلد



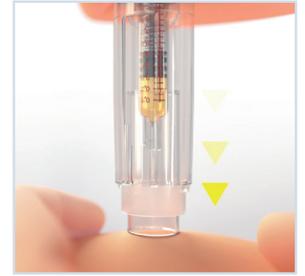
امسك الجلد في مكان الحقن.

3 زاوية 90 درجة



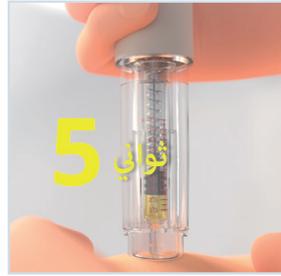
ضع القلم على الجلد بزاوية 90 درجة.

4 اضغط بالقلم بقوة على الجلد



اضغط بالقلم بقوة على الجلد لفتح زر الحقن.

5 ابدأ الحقن



ابدأ الحقن بالضغط على الزر الأصفر. يشير صوت النقر إلى أن الحقن قد بدأ.
امسك القلم بقوة على الجلد حتى يتم حقن الدواء بالكامل (حوالي 5 ثوان).

6 قم بإزالة القلم



بعد إفراغ كل السائل، قم بإزالة القلم من الجلد. ينزلق واقي الإبرة الآن تلقائياً فوق الإبرة ويثبت في مكانه.

فيديوهات تعليمية

أفلام تعليمية للحقن تحت الجلد من 50 ملغ / مل قلم معبأ مسبقاً. امسح رموز QR ضوئياً أو شاهد الأفلام على medicininstruktioner.se أو medisininstruksjoner.no أو medicininstruktion.dk.



يستخدم قلم ميثوتركسيت المعبأ مسبقاً محلول 50 ملغ / مل للحقن لعلاج التهاب المفاصل الروماتويدي النشط لدى المرضى البالغين وأشكال التهاب المفاصل من التهاب المفاصل اليفعي الفادح الخطير والنشط عندما يوفر العلاج بالعقاقير المضادة للالتهابات غير الستيرويدية (مضادات الالتهاب غير الستيرويدية) استجابة غير كافية للصدفية المتوسطة والشديدة لدى المرضى البالغين والتهاب المفاصل الصدفي الحاد لدى البالغين ومرض كرون الخفيف إلى المعتدل في المرضى البالغين وعندما لا يكون هناك علاج مناسب بأدوية أخرى. لا تستخدم: إذا كان لديك حساسية مفرطة للمادة الفعالة أو لأي من المواد المساعدة المدرجة في نشرة العبوة أو كان لديك قصور كبدي شديد أو كنت مدمناً على تعاطي الكحول أو كنت تعاني من قصور كلوي حاد (تصفية الكرياتينين أقل من 30 مل / دقيقة ، انظر نشرة العبوة) أو من خلل في التنسج الدموي الموجود مثل نقص تنسج نخاع العظم أو نقص الكريات البيض أو نقص الصفائح أو فقر الدم الشديد أو الالتهابات الخطيرة أو الحادة أو المزمومة مثل السل أو فيروس نقص المناعة البشرية أو متلازمات نقص المناعة الأخرى أو من تقرحات في تجويف الفم ومرض نشط معروف مع تقرحات في الجهاز الهضمي أو أثناء الحمل والرضاعة أو في حالة التطعيم المتزامن مع اللقاحات الحية. التحذيرات والاحتياطات من المهم أن تتناول الدواء مرة واحدة فقط في الأسبوع وليس كل يوم فالميثوتركسيت له تأثير أقل أو معتدل على القدرة على قيادة العربات والآليات وقد تحدث أعراض الجهاز العصبي المركزي مثل التعب والدوخة أثناء العلاج. الحمل يمكن أن يسبب الميثوتركسيت الإجهاض والتشوهات في الأجنة. لذلك فيجب على كل من النساء والرجال في سن الإنجاب استخدام وسائل فعالة لمنع الحمل أثناء العلاج بالميثوتركسيت ولمدة 6 أشهر على الأقل بعد انتهاءه. أخري/ آخر طبيبك إذا كنت تخططن/تخططن لإنجاب أطفال. تحدث دائماً إلى طبيبك أو ممرضتك إذا واجهت مشاكل أثناء العلاج. اقرأ بعناية نشرة العبوة المرفقة مع العبوة قبل البدء في العلاج.

رمز ATC: 30XA40L تاريخ مراجعة ملخص خصائص المنتج: 2022-01-18